

Proponowane formy oceniania z wychowania fizycznego

na I półroczu roku szkolnego 2015/2016

Gimnazjum im Powstańców Wielkopolskich w Dolsku

1. **Obszary oceny w wychowania fizycznego**
 - a) Umiejętności ruchowe – poziom opanowania techniki ruchu
 - b) Poziom sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego
 - c) Wiadomości z zakresu kultury fizycznej
 - d) Postawa, nastawienie, zachowanie i aktywność
 - e) Frekwencja i przygotowanie do zajęć
2. **Oceny z zaliczeń sprawnościowych – sprawdzianów praktycznych**
 - a) Uczeń może uzyskać z zaliczeń ocenę od 1 do 6
 - b) Po otrzymaniu oceny niedostatecznej ze sprawdzianu praktycznego uczeń ma możliwość poprawy w ciągu dwóch tygodni od daty wykonania zadania
 - c) Uczniowi przysługuje jedna poprawa w ciągu półrocza
3. **Poziom i postęp umiejętności ucznia oceniany jest z działań: piłka siatkowa, koszykowa, nożna, ręczna, gimnastyka, taniec, lekka atletyka, unihokej , itp. Tematyka zajęć znajduje się w planie wynikowym opracowanym na początku września.**
4. **Formy oceniania:**
 - a) zaliczenia - sprawdziany praktyczne minimum 6 – ocena od 1-6 waga 5
 - b) aktywność – zaangażowanie - 1 ocena od 1-6 waga 1
 - c) przygotowanie do zajęć czyli strój gimnastyczny – 1 ocena od 1-6 waga 1

Ocena śródroczna obliczana jest wg wzoru:

$$w = \frac{5 \cdot S_A + 3 \cdot S_B + 1 \cdot S_C}{5 \cdot n_A + 3 \cdot n_B + 1 \cdot n_C}$$

S_A - suma ocen wagi 5

n_A - liczba uzyskanych ocen wagi 5

S_B - suma ocen wagi 3

n_B - liczba uzyskanych ocen wagi 3

S_C - suma ocen wagi 1

n_C - liczba uzyskanych ocen wagi 1

Wystawienie oceny śródrocznej z godnie z progami podanymi w tabeli:

warunek	ocena
$0 \leq w < 1,5$	ndst
$1,5 \leq w < 1,75$	ndst+
$1,75 \leq w < 2,0$	dop -
$2,0 \leq w < 2,5$	dop
$2,5 \leq w < 2,75$	dop+
$2,75 \leq w < 3,0$	dst -
$3,0 \leq w < 3,5$	dst
$3,5 \leq w < 3,75$	dst+
$3,75 \leq w < 4,0$	db -
$4,0 \leq w < 4,5$	db
$4,5 \leq w < 4,75$	db+
$4,75 \leq w < 5,0$	bdb -
$5,0 \leq w < 5,5$	bdb
$5,5 \leq w < 5,75$	bdb+
$5,75 \leq w < 6,0$	cel -
$w = 6,0$	cel

Uczeń może uzyskać dodatkowe oceny z przedmiotu

a) Za udział w zawodach sportowych

poziom	ocena	waga
szkolny i gminny	5	1
powiatowy	5	1
rejonowy/wojewódzki	6	1
ogólnopolski	6	1
międzynarodowy	6	3

- a) za uzyskaną w konkursie lokatę, tj. miejsca 1.,2.,3. lub znaczące osiągnięcia uczeń otrzymuje - ocena 6, waga 3.

Uczeń ma prawo poprawić tylko jedną wybraną przez siebie formę zaliczenia sprawnościowego (lepsza ocena wliczana jest do średniej)

Marta Dworczyk